

presenta:



**PROGRAMA**  
*de actividades*



Congreso **BIOHEALTH**

**MFI** Medicina  
Funcional e  
Integrativa

2 | 3 | 4 MAYO 2025

# Ponentes CONFIRMADOS



DRA. SILVIA CABRERA



TARA SCOTT, MD



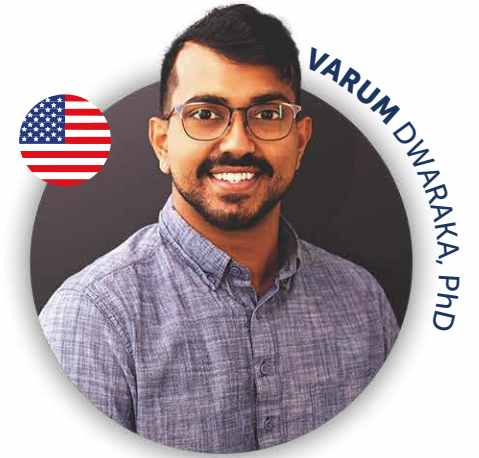
DR. DANIEL VALENCIA



JEFFREY ZUCKERMAN, MD



DR. NICK JENSEN



VARUM DWARAKA, PhD



DRA. MARÍA PAULA VENEGAS



DR. MIGUEL GARBER



DR. LUIS BERNARDO ZEPEDA



RAFAEL GONZALEZ, PhD



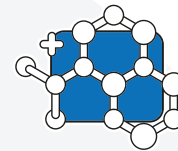
L.N. NATALIA DÍAZ



DR. HORACIO VALLE



# Ejes TEMÁTICOS



**SALUD**  
*Hormonal*



**MEDICINA**  
*Regenerativa*



**BIOhacking**

de 07:00 am a 07:50 am  **Registro**

de 07:50 am a 08:00 am  **Bienvenida**

de 08:00 am a 08:30 am  **Salud Hormonal, Medicina Regenerativa y Biohacking: Claves en la Medicina Funcional**  
**Jeffrey Zuckerman, M.D.**

de 08:30 am a 09:15 am  **Biohacking para el Despertar de la Consciencia**  
**Dr. Luis Bernardo Zepeda**


de 09:15 am a 10:00 am  **Medicina Hiperbárica en medicina regenerativa y longevidad**  
**Dr. Miguel Garber**

de 10:00 am a 10:30 am  **Coffee break**

de 10:30 am a 11:15 am  **El uso de células madre del cordón umbilical (ULSCs) para diversas enfermedades inflamatorias: Resultados clínicos**  
**Rafael González, PhD**

de 11:15 am a 12:00 pm  **Evaluación Integral: Salud Cardio-Metabólica, Inmunológica y Gastrointestinal en Terapia Hormonal**  
**Dra. Silvia Cabrera**

de 12:00 pm a 12:15 pm  **Coffee break**

de 12:15 pm a 01:00 pm  **Osteoporosis en la menopausia: Estrategias para la prevención y tratamiento**  
**Dra. María Paula Venegas**

de 01:00 pm a 01:45 pm  **Medicina Regenerativa y Hormonal: Sinergia para el bienestar y longevidad**  
**Dr. Daniel Valencia**

de 01:45 pm a 03:15 pm  **Comida**

de 03:15 pm a 04:00 pm  **Programación Fetal y Epigenética: Desde la Raíz, Nutrición de precisión y Salud a Largo Plazo**  
**L.N. Natalia Diaz**

de 04:00 pm a 04:45 pm  **Propiedades de los exosomas que los convierten en candidatos atractivos en el contexto del rejuvenecimiento de la piel y la ortopedia.**  
**Rafael González, PhD**

de 04:45 pm a 05:15 pm  **Coffee break**

de 05:15 pm a 06:00 pm  **Preguntas y respuestas**

de 07:00 pm a 10:00 pm  **Coctel de Bienvenida:**  **Hotel Marquis Terraza las Palmas**



**\*AGENDA SUJETA A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO**

# Día 2 3 DE MAYO 2025



- de 08:00 am a 08:45 am ● Reimaginando el envejecimiento: El biohacking hacia una vida más larga y saludable  
**Nick Jensen, ND**
- de 08:45 am a 09:30 am ● Desarrollo y utilización de pruebas de biomarcadores epigenéticos para optimizar la salud hormonal  
**Varun Dwaraka, PhD**
- de 09:30 am a 10:15 am ● Abordaje de la disfunción sexual mediante terapia hormonal: Enfoques integrativos y protocolos clínicos  
**Tara Scott, MD**
- de 10:15 am a 10:45 am ☕ *Coffee break*
- de 10:45 am a 11:30 am ● Intervenciones que reducen la edad epigenética  
**Varun Dwaraka, PhD**
- de 11:30 am a 12:15 pm ● Cáncer de mama y desintoxicación de estrógenos con casos clínicos  
**Tara Scott, MD**
- de 12:15 pm a 12:30 pm ☕ *Coffee break*
- de 12:30 pm a 01:15 pm ● Neuroinflamación: Más allá de la Fatiga Adrenal. Causas, diagnóstico y manejo integral  
**Dra. Silvia Cabrera**
- de 01:15 pm a 02:00 pm ● Testosterona y salud masculina: Enfoque integral para un envejecimiento saludable  
**Nick Jensen, ND**
- de 02:00 pm a 03:30 pm ☕ *Comida*
- de 03:30 pm a 04:15 pm ● Sensibilidad Alimentaria en la Salud Intestinal  
**Dr. Horacio Valle**
- de 04:15 pm a 05:00 pm ● Biohacking en perimenopausia: herramientas, pruebas y monitoreo hormonal  
**Tara Scott, MD**
- de 05:00 pm a 05:15 pm ☕ *Coffee break*
- de 05:15 pm a 06:00 pm 🗣️ *Preguntas y respuestas*



**\*AGENDA SUJETA  
A CAMBIOS SIN  
PREVIO AVISO**

de 07:30 pm  
a 10:00 pm



*Fiesta temática:*  
**BLACK & WHITE**

📍 **Hotel Marquis**  
*Salón Emperatriz*



de 09:00 am  
a 09:45 am



The Power of Community: El Biohacking colectivo para la nueva era  
**Dr. Luis Bernardo Zepeda**

de 09:45 am  
a 10:30 am



Células troncales mesenquimales: Fenotipos y aplicaciones en medicina regenerativa  
**Dr. Daniel Valencia**

de 10:30 am  
a 11:15 am



Biohacking Cutáneo: Estrategias para Intervenir el Envejecimiento Facial desde la Causa  
**Dra. Silvia Cabrera**

de 11:15 am  
a 11:45 am



*Coffee break*

de 11:45 am  
a 12:30 pm



De las hormonas al corazón: El Impacto de la optimización hormonal en la salud cardiometabólica  
**Dra. María Paula Venegas**

de 12:30 pm  
a 01:15 pm



Avances en terapia celular y regeneración tisular  
**Dr. Miguel Garber**

de 01:15 pm  
a 01:30 pm



*Coffee break*

de 01:30 pm  
a 02:15 pm



*Preguntas y respuestas*

de 02:15 pm  
a 02:30 pm

**Fin de Actividades**  
Clausura



**\*AGENDA SUJETA  
A CAMBIOS SIN  
PREVIO AVISO**

**CONTÁCTENOS**  
ATENCIÓN PERSONALIZADA

@ hola@lifestylebioh.com

+52 (322) 216 9041

www.congresomfi.com